

## Tour du Cervin – 7 jours

### **Jour 1 : St-Niklaus -> Jungu (alt. 1'955m) -> Augstbordpass (alt. 2'894m)-> Gruben (alt. 1'818m)**

Lieu de rendez-vous à St-Niklaus, devant le téléphérique pour Jungu à 8h. Départ à 9h pour le magnifique village de Jungu.

La traversée des pâturages contrastera avec les éboulis du col Augstbord, avec en toile de fond les Dômes de Mischabel, le plus haut 4'000 entièrement suisse.

D + 950m / D – 1'080m / Temps de marche : 6h30

Nuit en refuge (Mountain Inn) ou hôtel (Schwarzhorn).

### **Jour 2 : Gruben -> Meidpass (alt. 2'790m) ou col de Forcletta (alt. 2'874m) -> Zinal (alt. 1'675m) – St-Luc**

Nous choisirons l'itinéraire en fonction des conditions météo : le Meidpass nous emmène visiter les hauts de St-Luc et l'hôtel historique Weisshorn, le col de Forcletta, moins fréquenté, offre un panorama magique sur les hauts sommets entourant le val d'Anniviers : nous voici dans le Valais francophone ! Descente sur Zinal, transfert routier à St-Jean.

D + 1'030 / D – 1'200m / Temps de marche : 7h

Nuit au gîte de St-Jean.

### **Jour 3 : Grimentz (1'600m) - Barrage de Moiry (alt.2'260m) -> Col Torrent (alt. 2'894m)-> Villa (alt. 1'720m) - Arolla**

Petite marche matinale pour rejoindre Grimentz, montée en car postal au barrage de Moiry. Le panorama devient plus glaciaire, avec vue sur la Dent Blanche et le Grand Cormier. Une belle descente nous attend pour gagner les magnifiques mayens de Cotters. Transfert routier à Arolla (alt. 2'006m).

D + 870m / D – 1'196m / Temps de marche : 6h

Nuit à l'hôtel Kurhaus.

### **Jour 4 : Haut-Glacier d'Arolla (pied alt. 2'089m) -> Col Collon (alt. 3'074m) -> Prarayer (alt. 2'010m)**

Avec un guide de haute montagne pour sécuriser notre progression sur le Haut Glacier d'Arolla, nous monterons au Col Collon pour passer en Italie. Ambiance haute montagne garantie mais sans aucune difficulté, mais nous marcherons encordés. La descente sur le lac des Moulins nous emmène de la neige à de splendides forêts.

D + 990m / D – 1'100m / Temps de marche : 7h

Nuit au refuge de Prarayer (tout confort, douches)

### **Jour 5 : Col Valcournera (alt. 3'072m) -> Fenêtre de Cignana (alt. 2'445m) -> Breuil-Cervinia (alt. 2'006m)**

Ce n'est que depuis 2002 que ce passage a été aménagé pour rejoindre le col Valcournera dont l'accès nous donne l'impression d'être minuscules. De magnifiques lacs et cascades nous attendent dans le Valtournenche, où le « Cervino » domine nos pas : l'étape est longue mais la succession de paysages différents nous le fait oublier.

D + 1'062m / D – 1'180m / Temps de marche : 7h

Nuit à l'hôtel Gorret.

**Jour 6 : Plan Maison -> Plateau Rosa (alt. 3'480m) -> Testa Grigia-> Trockener Steg (alt. 2'939m) - Furi -> Zermatt**

Nous retrouverons notre guide de haute montagne pour cette étape sur glacier et en altitude. Montée en téléphérique sur le glacier de Plateau Rosa pour rejoindre Trockener Steg par le glacier du Teodulo, tout près du majestueux Cervin. Cette journée offre la possibilité de faire l'ascension du Breithorn (alt. 4'164m) à la frontière en la Suisse et l'Italie, le guide s'occupe des équipements ou nous assiste pour rejoindre le téléphérique qui nous ramène à Zermatt (alt. 1'600m) par les magnifiques alpages de Furi : collection de cartes postales !

D + 680m (hors Breithorn) / D - 1'487m / Temps de marche (hors Breithorn) : 5h

Nuit à l'hôtel Désirée (autre possibilité moyennant supplément de CHF 30.- par personne avec piscine et sauna ☺)

**Jour 7 : Zermatt -> Sunegga(alt. 2'288m) Täschalp (alt. 2'214m) -> Randa (alt. 1'439m)**

Cette journée nous permet de parcourir une autre facette de l'environnement du Cervin : c'est aussi une bonne façon de nous dire au revoir au terme de cette randonnée. Cette journée peut cependant être supprimée du programme.

Montée à Sunegga en télécabine, puis descente de la vallée jusqu'aux impressionnants éboulements de Randa.

D + 580m / D - 1'412m