

TRAIL  
VERBIER  
ST-BERNARD  
COMPRESSPORT®

---

## RANDO TVSB X-ALPINE

Pays du St-Bernard - Val de Bagnes

18 – 23 août 2017

---



Nadja Schmid - Accompagnatrice en montagne

---

nadjaschmid@outlook.com / +41 79 456 86 91

## Présentation

---

X-Alpine, un mot que chaque coureur de Trail prononce avec une certaine humilité, tellement dure, tellement alpine, mais si belle... Le parcours de tous les superlatifs, revisité pour des randonneurs sportifs en 6 jours, sur le même chemin qu'emprunte le Trail. En plein effort, vous serez soulagé de vous arrêter quelques minutes pour admirer le panorama à 360° au sommet du Catogne et vous émerveillerez devant un décor de haute montagne à la cabane d' Orny.

Alors, on se lance !



## INFORMATIONS GENERALES

- **Point de rendez-vous et prise en charge** : La Fouly, le vendredi 18 août à 9h00
- **Fin de la randonnée** à La Fouly, le mercredi 23 août, vers 15h
- **Niveau**: très bon marcheur
- **Lieu d'hébergement** : hospice du Gd St-Bernard, Cabane de Mille, Verbier ou Le Châble, Champex, Cabane d'Orny
- **Durée** : 6 jours / 5 nuits
- 4 min. à 10 personnes maximum

## LE TARIF INCLUT

- L'hébergement (cabane ou auberge)
- La demi-pension (repas du soir+ petit déjeuner)
- Les pique-niques
- L'encadrement par un accompagnateur diplômé
- Le transport des bagages (sauf Cabane de Mille et Orny)

## LE TARIF N'INCLUT PAS

- Les assurances individuelles
- Les dépenses personnelles
- Les boissons pendant les repas

**PRIX : CHF 760.-/pp**

# Le programme

---

## **JOUR 1 : LA FOULY – COL DU GD ST-BERNARD 13KM, +1200M, -370M, 5H30**

Rendez-vous à La Fouly devant l'office du tourisme, nous montons vers les lacs Fenêtre en passant par les alpages du Val Ferret. Du col Ferret, nous descendons sur le mythique Hospice du Grand St-Bernard en passant la frontière sur l'Italie. Nous y passons la nuit.

## **JOUR 2 : HOSPICE – CABANE DE MILLE 23KM, +1380M, -1380M 8H**

Une longue journée nous attend. Depuis l'Hospice, une descente nous amène d'abord dans la Combe de Drône, et le long du barrage des Toules, pour arriver à la jolie bourgade de Bourg-St-Pierre. Avant de filer vers la cabane de Mille, le sentier longe la Vallée de l'Entremont, des forêts et ensuite des alpages. Nous passons par le Cœur et au pied du Mont Rogneux. Nous dormons à la cabane de Mille, fraîchement rénovée.

## **JOUR 3 : CABANE DE MILLE – VERBIER 16KM, +1280M -1500M, 7H**

Une première descente pour cette journée, nous détournons le beau petit lac du Servay, avant de plonger sur Lourtier et la vallée de Bagnes, célèbre pour ses fromages. De Lourtier, nous attaquons la montée vers La Chaux, en passant par l'alpage de Minstet. Ensuite, nous restons sur le bisse jusqu'aux Ruinettes, et la descente sur Verbier par Le Hattey. Nuit à Verbier ou au Châble.

#### **JOUR 4 : SEMBRANCHER – CATOGNE – CHAMPEX 14KM, +2100M -1300M, 8H**

Nous devons tricher un tout petit peu pour arriver à finir en 6 jours cette sacrée X-Alpine. De Verbier nous prenons les transports publics jusqu'à Sembrancher, sinon la journée serait trop longue... (Mais, comment font-ils ces trailers ?) Nous attaquons la montée du Catogne, le sommet mythique de l'X-Alpine, un morceau, comme on dit dans le coin... Nous passons la nuit à Champex.

#### **JOUR 5 : CHAMPEX – ORNY 8KM, +1400M, -80M, 5H**

Encore une belle journée en perspective, de Champex en passant par le val d'Arpette et le Col de la Brea, sauvage à souhait. Nous passons la nuit à la Cabane d'Orny.

#### **JOUR 6 : ORNY – LA FOULY 13KM, +450M, -1650M, 5H30**

Reste plus qu'à... Une sacrée descente nous amène à Saleinaz. Ensuite, nous entamons la dernière montée vers La Fouly, assez régulière, dans une belle forêt. Nous voilà arrivés. La boucle est bouclée. Félicitations, il fallait les avaler ces kilomètres!

**Inscription à la rando TVSB Traversée  
Du lundi 24 au vendredi 28 juillet 2017 :**

**nadjaschmid@outlook.com / +41 79 456 86 91**

*(avant le 2 juillet / nombre de places limitées)*