

TRAIL  
VERBIER  
ST-BERNARD  
COMPRESSPORT®

---

## RANDO TVSB LIDDES – VERBIER

Pays du St-Bernard - Val de Bagnes

22 – 23 juillet 2017

---



Nadja Schmid - Accompagnatrice en montagne

---

nadjaschmid@outlook.com / +41 79 456 86 91

## Présentation

---

Découvrez le charmant parcours Liddes-Verbier en vous familiarisant à la randonnée en moyenne montagne en compagnie de Nadja Schmid, accompagnatrice depuis plus de 12 ans, elle vous racontera les secrets et des histoires passionnantes sur la région. Le premier jour, une pause pique-nique en altitude, à la cabane de Mille (2470m) fraîchement rénovée, fait partie de ce programme alléchant.



## INFORMATIONS GENERALES

- **Point de rendez-vous et prise en charge** : Liddes, devant l'office du tourisme, le samedi 22 juillet 2017 à 9h00
- **Fin de la randonnée** à Verbier, le dimanche 23 juillet, vers 15h. Le retour vers Liddes est organisé.
- **Niveau**: bon marcheur
- **Lieu d'hébergement** : Hôtel « la Vallée \*\*\*» à Lourtier
- **Durée** : 2 jours / 1 nuit
- 4 min. à 10 personnes maximum

## LE TARIF INCLUT

- L'encadrement par un accompagnateur diplômé
- Hébergement à l'hôtel « La Vallée » à Lourtier (chambres doubles)
- La demi-pension (repas du soir + petit déjeuner)
- Le repas du deuxième jour sous forme de pique-nique
- Le retour de Verbier à Liddes

## LE TARIF N'INCLUT PAS

- Les assurances individuelles
- Les dépenses personnelles
- Les boissons pendant les repas
- Le pique-nique du 1er jour

**PRIX : CHF 250.-/pp**

## Le programme

---

### **JOUR 1 : LIDDES–CABANE DE MILLE–LOURTIER 17KM, +1200M, -1460M, 7H**

Rendez-vous devant l'office de tourisme de Liddes. Départ en direction du sentier des Eperviers. Après une pause bien méritée à la cabane de Mille, nous empruntons un joli chemin qui nous amène vers le somptueux petit lac de montagne du Goly de Servay, avant d'attaquer la descente vers Lourtier. Nuit à l'hôtel de la Vallée \*\*\* à Lourtier.

### **JOUR 2 : LOURTIER – LA CHAUX – VERBIER 11KM, +1170M, -730M, 5H30**

Après avoir pris des forces au petit déjeuner, nous affrontons la montée vers La Chaux, ô combien décriée par les trailers, qui la jugent interminable... Mais quel plaisir de découvrir la forêt et l'alpage du Mintset ! En arrivant à la Chaux, nous longeons le bisse jusqu'aux Ruinettes, et descendons sur Verbier par Le Hattey. A Verbier, nous prenons les cabines pour Le Châble, un taxi nous ramène à Liddes pour y récupérer les véhicules.

**Inscription à la rando TVSB Liddes - Verbier  
Du samedi 22 et dimanche 23 juillet 2017 :**

**nadjaschmid@outlook.com / +41 79 456 86 91**

*(avant le 2 juillet / nombre de places limitées)*